

BAUSCH + LOMB

TIRE PARTIDO DAS SUAS LENTES DE CONTACTO



Manual prático para a utilização e cuidado de lentes de contacto hidrófilas



COMO COLOCAR AS LENTES DE CONTACTO?^{1,2*}

01

Com as mãos limpas e secas, abra o blister ou o estojo porta-lentes.



02

Coloque a lente na ponta do dedo indicador da mão dominante e verifique a posição correta.



03

Use o dedo médio da outra mão para puxar a pálpebra superior para cima.



04

Com o dedo médio da mão que tem a lente, puxe a pálpebra inferior para baixo e coloque a lente centrada no olho.



05

Olhe para baixo para que a lente se coloque corretamente. Liberte as pálpebras lentamente.



Se sentir dor ou desconforto, retire as lentes de contacto imediatamente e contacte o seu profissional dos cuidados da visão.



COMO RETIRAR AS LENTES DE CONTACTO?^{1,2*}

01

Com as mãos limpas e secas, olhe para cima e com o dedo médio puxe suavemente a pálpebra inferior para baixo.



02

Coloque o dedo indicador no bordo inferior da lente e desloque-a para baixo.



03

Segure suavemente a lente entre os dedos polegar e indicador e retire-a.



04

Assegure-se de que guarda as lentes no lado correto do estojo. Se forem de substituição diária, deite-as fora.



CUIDADO DAS LENTES HIDRÓFILAS REUTILIZÁVEIS

01

Coloque a lente na palma da mão e com o dedo indicador, enxague e esfregue utilizando solução de manutenção.



02

A seguir, encha o estojo porta-lentes com a solução de manutenção e guarde a lente.**



03

Siga os tempos e passos completos indicados na rotulagem e folheto de instruções da solução utilizada.



Vivendo a Vida - Bausch + Lomb

vivendoavida_pt

BAUSCH + LOMB Vision Care Portugal

1. Instruções de utilização para lentes de contacto hidrófilas diárias Bausch + Lomb. 2. Instruções de utilização para lentes de contacto hidrófilas mensais Bausch + Lomb.
* Se achar difícil manipular a lente desta forma, o seu profissional dos cuidados da visão pode recomendar-lhe outro procedimento alternativo.

** Assegure-se de que deita fora a solução antiga ou usada do estojo porta-lentes ao colocar as lentes, e nunca misture solução nova com a antiga.

BAUSCH + LOMB
Ver melhor. Viver melhor.

MANUTENÇÃO DO ESTOJO PORTA-LENTES



01

Para limpar o estojo utilize solução nova de manutenção ou limpeza de lentes de contacto.

02

Seque-o com um pano limpo e sem pelos. Não deixe as tampas fechadas sem limpá-lo previamente.

03

Substitua o seu estojo porta-lentes de acordo com as indicações do profissional ou com a rotulagem do produto.

HÁBITOS SAUDÁVEIS COM LENTES DE CONTACTO



Mantenha as lentes de contacto longe da água

Retire as lentes de contacto antes de nadar e evite tomar banho com elas.



Substituição e revisões

Substitua as lentes com a frequência indicada e não falte às suas revisões periódicas com o seu profissional dos cuidados da visão.



Não durma com as lentes de contacto

Evite dormir com elas a menos que o seu profissional dos cuidados da visão assim o indique.

EXISTEM MUITOS TIPOS DE LENTES DE CONTACTO

Se está a pensar em experimentar ou trocar as lentes de contacto, **fale com o seu profissional** dos cuidados da visão para que o ajude a encontrar a opção mais adequada para si.

É importante cuidar dos seus olhos e das suas lentes

Ainda que as lentes de contacto normalmente sejam uma forma segura e eficaz para corrigir a visão, não estão completamente livres de riscos, especialmente se não forem cuidadas de forma adequada.¹

DESCUBRA A NOSSA GAMA COMPLETA PARA A UTILIZAÇÃO E CUIDADO DE LENTES HIDRÓFILAS

Soluções de manutenção



FUNCIONA DO MESMO MODO QUE OS SEUS OLHOS

LIMPEZA AVANÇADA



Lentes de contacto de substituição mensal



CONFORTO DURANTE TODO O DIA¹

Lentes de contacto de substituição diária



PARA ALÉM DO CONFORTO*



INSPIRADAS NA BIOLOGIA DOS SEUS OLHOS

Este é um material informativo que em nenhum caso substitui a informação descrita nas instruções de utilização de cada produto.

Se sente desconforto ao colocar as lentes, siga os passos descritos na secção **REAÇÕES ADVERSAS (PROBLEMAS E O QUE FAZER)** nas instruções de utilização para lentes de contacto hidrófilas da Bausch+Lomb.

Advertências: Os problemas com as lentes de contacto podem provocar lesões graves nos olhos ou infeções oculares graves como a queratite infecciosa. Para uma utilização adequada das lentes, é essencial que siga as indicações do profissional dos cuidados da visão e todas as instruções de utilização do produto.

* Apenas as lentes de contacto ULTRA® ONE DAY de BAUSCH+LOMB oferecem um sistema completo de hidratação e conforto com as tecnologias Advanced MoistureSeal® e ComfortFeel, aliadas a um desenho completo com Dk/t alta, módulo baixo, filtro de radiação UV e ótica de alta definição.

1. Steffen R., Merchea M., Rah J., et Reindel W. Clinical Performance of Samfilcon A Silicone Hydrogel Contact Lenses. Contact Lens SPECTRUM Special Edition 2014, Page 32-33

© 2024, Bausch & Lomb Incorporated. ®/™ indicam marcas comerciais da Bausch & Lomb Incorporated ou suas filiais.

Dispositivos Médicos. Para mais informações sobre os produtos, leia atentamente a rotulagem e folheto de instruções ou contacte-nos. Material publicitário preparado em: novembro 2022. FLC-PT2210-56



www.bausch.com/IFU



BAUSCH + LOMB
Ver melhor. Viver melhor.